

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Pasta con Tomate Hamburguesa de Pavo con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	4 Garbanzos con Verduras Merluza al Horno al Limón Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	5 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	6 Brócoli al Pimentón Palometa a las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	7 Paella de Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada
10 Macarrones Napolitana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	11 Alubias Pintas Estofadas Huevos Cocidos con Patatas a lo Pobre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	12 Arroz Integral Campesina Abadejo en Salsa Verde Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Puchero Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	14 Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo al Horno Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
17 Crema de Verduras Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	18 Pasta en Salsa Provenzal Palometa Encebollada Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	19 Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	20 Arroz Integral a la Cubana Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	21 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada
24 Macarrones Capresse Caballitas en Aceite Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	25 Garbanzos Guisados Pollo con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	26 Crema Solferino Abadejo a la Vizcaína Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	27	28

mediterránea